

Ostéoporose

«L'atrophie osseuse»

L'ostéoporose (atrophie osseuse) est une maladie métabolique du squelette, au cours de laquelle les os perdent leur solidité. Ils deviennent poreux.

Nous sommes habitués à considérer les os comme des éléments rigides et fermes d'une grande stabilité. En fait, il existe un équilibre permanent entre la formation et la destruction de la substance osseuse. Si cependant, il y a plus d'os détruit que d'os reconstruit, il y a déperdition de la substance osseuse. C'est le point de départ de l'ostéoporose. Les os perdent leur solidité et sont plus sensibles aux fractures. Les os les plus touchés sont, à côté des os des avant-bras et du fémur, ceux de la colonne vertébrale. Les vertèbres fragilisées cassent, ce qui provoque des déformations persistantes comme la « bosse de la veuve » typique, une des formes les plus courantes du dos rond, et qui est exclusivement due à l'ostéoporose. Les signes d'alarme indiquant une ostéoporose sont des douleurs vives au niveau de la colonne vertébrale ou du sternum. Ils peuvent être un indice trahissant la fracture d'une ou de plusieurs vertèbres.

L'ostéoporose est une maladie largement répandue. On estime que plus de huit millions de personnes souffrent d'ostéoporose, dont 80 pour cent environ de femmes.

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a inscrit l'ostéoporose sur la liste des dix maladies les plus importantes au monde. L'OMS a basé sa décision non seulement sur les conséquences de l'ostéoporose pour les patients, mais aussi sur les coûts élevés du traitement.