

Maux de dos



Les maux de dos ont de nombreuses origines

Les maux de reins sont des douleurs de la partie inférieure du dos, la région lombo-sacrée.

Parfois la douleur s'étend jusque dans les fesses, de la partie arrière des cuisses au mollet et plus loin ou dans la région de l'aîne.

Lorsque la douleur est soudaine et inattendue, il s'agit d'un tour de reins (lumbago). Si la douleur perdure pendant plus de trois mois, on parle de lombalgie chronique (douleurs lombaires chroniques).

medi. ich fühl mich besser.